



Дневник самоконтроля при хронической сердечной недостаточности (ХСН)



ФИО больного:



Телефон для экстренной
связи с врачом

Календарь '2026

ЯНВАРЬ

Пн 5 12 19 26
Вт 6 13 20 27
Ср 7 14 21 28
Чт 1 8 15 22 29
Пт 2 9 16 23 30
Сб 3 10 17 24 31
Вс 4 11 18 25

ФЕВРАЛЬ

Пн 2 9 16 23
Вт 3 10 17 24
Ср 4 11 18 25
Чт 5 12 19 26
Пт 6 13 20 27
Сб 7 14 21 28
Вс 1 8 15 22

МАРТ

Пн 2 9 16 23 30
Вт 3 10 17 24 31
Ср 4 11 18 25
Чт 5 12 19 26
Пт 6 13 20 27
Сб 7 14 21 28
Вс 1 8 15 22 29

АПРЕЛЬ

Пн 6 13 20 27
Вт 7 14 21 28
Ср 1 8 15 22 29
Чт 2 9 16 23 30
Пт 3 10 17 24
Сб 4 11 18 25
Вс 5 12 19 26

МАЙ

Пн 4 11 18 25
Вт 5 12 19 26
Ср 6 13 20 27
Чт 7 14 21 28
Пт 1 8 15 22 29
Сб 2 9 16 23 30
Вс 3 10 17 24 31

ИЮНЬ

Пн 1 8 15 22 30
Вт 2 9 16 23 31
Ср 3 10 17 24
Чт 4 11 18 25
Пт 5 12 19 26
Сб 6 13 20 27
Вс 7 14 21 28

ИЮЛЬ

Пн 6 13 20 27
Вт 7 14 21 28
Ср 1 8 15 22 29
Чт 2 9 16 23 30
Пт 3 10 17 24 31
Сб 4 11 18 25
Вс 5 12 19 26

АВГУСТ

Пн 3 10 17 24 31
Вт 4 11 18 25
Ср 5 12 19 26
Чт 6 13 20 27
Пт 7 14 21 28
Сб 1 8 15 22 29
Вс 2 9 16 23 30

СЕНТЯБРЬ

Пн 7 14 21 28
Вт 1 8 15 22 29
Ср 2 9 16 23 30
Чт 3 10 17 24
Пт 4 11 18 25
Сб 5 12 19 26
Вс 6 13 20 27

ОКТЯБРЬ

Пн 5 12 19 26
Вт 6 13 20 27
Ср 7 14 21 28
Чт 1 8 15 22 29
Пт 2 9 16 23 30
Сб 3 10 17 24 31
Вс 4 11 18 25

НОЯБРЬ

Пн 1 8 15 22 30
Вт 2 9 16 23
Ср 3 10 17 24
Чт 4 11 18 25
Пт 12 19 26
Сб 13 20 27
Вс 14 21 28

ДЕКАБРЬ

Пн 7 14 21 28
Вт 1 8 15 22 29
Ср 2 9 16 23 30
Чт 3 10 17 24 31
Пт 4 11 18 25
Сб 5 12 19 26
Вс 6 13 20 27

Лист лекарственных назначений

Дата

Утро



День



Вечер



Ночь



Название препарата, доза

--	--	--	--

Лист лекарственных назначений

Дата

Утро



День



Вечер



Ночь



Название препарата, доза

--	--	--	--

Лист лекарственных назначений

Дата

Утро



День



Вечер



Ночь



Название препарата, доза

--	--	--	--

Лист лекарственных назначений

Дата

Утро



День



Вечер



Ночь



Название препарата, доза

--	--	--	--

Параметры ежедневного самоконтроля

Целевой уровень артериального давления

Целевой уровень глюкозы в крови

Целевой уровень холестерина ЛПНП

Параметры ежедневного самоконтроля

Целевой уровень артериального давления

Целевой уровень глюкозы в крови

Целевой уровень холестерина ЛПНП

Индивидуальный план медицинских обследований и посещений врача

Индивидуальный план медицинских обследований и посещений врача

Значимые результаты обследования

iMEDICAL.EXPERT