



Дневник самоконтроля при хронической сердечной недостаточности (ХСН)



ФИО больного:



Телефон для экстренной
связи с врачом

Календарь '2026

ЯНВАРЬ

Пн	5	12	19	26	
Вт	6	13	20	27	
Ср	7	14	21	28	
Чт	1	8	15	22	29
Пт	2	9	16	23	30
Сб	3	10	17	24	31
Вс	4	11	18	25	

ФЕВРАЛЬ

Пн	2	9	16	23
Вт	3	10	17	24
Ср	4	11	18	25
Чт	5	12	19	26
Пт	6	13	20	27
Сб	7	14	21	28
Вс	1	8	15	22

МАРТ

Пн	2	9	16	23	30
Вт	3	10	17	24	31
Ср	4	11	18	25	
Чт	5	12	19	26	
Пт	6	13	20	27	
Сб	7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29

АПРЕЛЬ

Пн	6	13	20	27	
Вт	7	14	21	28	
Ср	1	8	15	22	29
Чт	2	9	16	23	30
Пт	3	10	17	24	
Сб	4	11	18	25	
Вс	5	12	19	26	

МАЙ

Пн	4	11	18	25	
Вт	5	12	19	26	
Ср	6	13	20	27	
Чт	7	14	21	28	
Пт	1	8	15	22	29
Сб	2	9	16	23	30
Вс	3	10	17	24	31

ИЮНЬ

Пн	1	8	15	22	30
Вт	2	9	16	23	31
Ср	3	10	17	24	
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

ИЮЛЬ

Пн	6	13	20	27	
Вт	7	14	21	28	
Ср	1	8	15	22	29
Чт	2	9	16	23	30
Пт	3	10	17	24	31
Сб	4	11	18	25	
Вс	5	12	19	26	

АВГУСТ

Пн	3	10	17	24	31
Вт	4	11	18	25	
Ср	5	12	19	26	
Чт	6	13	20	27	
Пт	7	14	21	28	
Сб	1	8	15	22	29
Вс	2	9	16	23	30

СЕНТЯБРЬ

Пн	7	14	21	28	
Вт	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
Чт	3	10	17	24	
Пт	4	11	18	25	
Сб	5	12	19	26	
Вс	6	13	20	27	

ОКТАБРЬ

Пн	5	12	19	26	
Вт	6	13	20	27	
Ср	7	14	21	28	
Чт	1	8	15	22	29
Пт	2	9	16	23	30
Сб	3	10	17	24	31
Вс	4	11	18	25	

НОЯБРЬ

Пн	1	8	15	22	30
Вт	2	9	16	23	
Ср	3	10	17	24	
Чт	4	11	18	25	
Пт		12	19	26	
Сб		13	20	27	
Вс		14	21	28	

ДЕКАБРЬ

Пн	7	14	21	28	
Вт	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
Чт	3	10	17	24	31
Пт	4	11	18	25	
Сб	5	12	19	26	
Вс	6	13	20	27	

Лист лекарственных назначений

Дата

Утро



День



Вечер



Ночь

[illegible]

Лист лекарственных назначений

Дата

Утро



День



Вечер



Ночь

[illegible]

Лист лекарственных назначений

Дата

Утро



День



Вечер



Ночь



Название препарата, доза	Время приема	Длительность курса	Побочные эффекты	Противопоказания
Амоксициллин, 500 мг	3 раза в день после еды	7-10 дней	Тошнота, диарея, сыпь	Печеночная недостаточность
Кларитромицин, 500 мг	2 раза в день	7-14 дней	Головная боль, тошнота	Печеночная недостаточность
Эритромицин, 800 мг	4 раза в день	7-10 дней	Тошнота, запоры	Печеночная недостаточность
Флемоклав, 625 мг	2-3 раза в день	7-10 дней	Тошнота, диарея	Печеночная недостаточность
Цефалексин, 500 мг	4 раза в день	7-10 дней	Тошнота, сыпь	Печеночная недостаточность

Лист лекарственных назначений

Дата

Утро



День



Вечер



Ночь

[illegible]

Параметры ежедневного самоконтроля

Целевой уровень артериального давления

[illegible]

Целевой уровень глюкозы в крови

Целевой уровень холестерина ЛПНП

[illegible]

Параметры ежедневного самоконтроля

Целевой уровень артериального давления

[illegible]

Целевой уровень глюкозы в крови

Целевой уровень холестерина ЛПНП

[illegible]

Индивидуальный план медицинских обследований и посещений врача

[illegible]

Значимые результаты обследования

[illegible]

iMEDICAL.EXPERT